

# UMSETZUNG BAG HYGIENE SCHUTZKONZEPT

## IN DEN RÄUMEN VON YOGA SUNANDA

**Aktualisiert im Oktober 2020**

**Seit dem 6. Juni 2020 dürfen ALLE an den Yogalektionen vor Ort teilnehmen, ausser Menschen mit Krankheitssymptomen müssen die Lektion online besuchen.**

Durch **Markierungen am Boden** können wir sehr leicht Abstand halten. Seit dem 19. Oktober besteht **Maskenpflicht**. Die **Maske darf auf der Yogamatte ausgezogen werden, wodurch wir diese nicht tragen während der Lektion.**

Beim Eingang hat es **Desinfektionsmittel** und **zwei Lavabo** zum Händewaschen.

In der **Garderobe darf man sich umziehen** (total max. sechs Personen gleichzeitig, d.h. im Abteil der Damen vier, bei den Herren zwei).

Wenn möglich, empfehle ich **bereits umgezogen anzukommen.**

Kursteilnehmer tragen Socken und **legen ihr eigenes Tuch auf die bereitgelegte Yogamatte**. Diese dürfen nicht verschoben werden - der Abstand ist bemessen.

**Verpasste Lektionen** dürfen **im wöchentlichen Stundenplan kompensiert** werden.

Der **Kinderhort** ist wieder geöffnet.

**Vielen Dank für euer Verständnis – ganz im Sinne von Eigenschutz und Solidarität für uns alle. Ich freue mich, die schöne Atmosphäre in den Räumen von YOGA SUNDNA mit euch zu teilen.**

**Das Schutzkonzept wird von den Kursteilnehmern sehr geschätzt und umgesetzt!** *Sollte sich jemand nicht an die obigen Regeln halten, darf der Kurs ausschliesslich online weiter besucht werden. Untermieter, die sich nicht an die Regeln halten, werden mit sofortiger Wirkung die Räumlichkeiten gekündigt.*